

# Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 05.03. – 09.03.2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 05.03.18	Salat <sup>7,8</sup>  Gemüse Eintopf mit Geflügelwürstchen dazu Baguette <sup>1,7,8</sup>  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>7,8</sup>  Gemüse Eintopf dazu Baguette <sup>1,7,8</sup>  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Dienstag 06.03.18	Salat <sup>7,8</sup>  Paniertes Alaskaseelachsfilet <sup>1,4,3</sup> dazu Salkzkartoffeln  Nachtsch: Schokopudding <sup>7,1,8</sup>	Salat <sup>7,8</sup>  Kartoffelpuffer <sup>1,3</sup> mit Apfelmus  Nachtsch: Schokopudding <sup>7,1,8</sup>
Mittwoch 07.03.18	Salat <sup>7,8</sup>  Lasagne <sup>1,7,8</sup> mit Rinderhack  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>7,8</sup>  Lasagne <sup>1,7,8</sup> mit Gemüse  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Donnerstag 08.03.18	Salat <sup>7,8</sup>  Hackfleisch Roulade mit Reis <sup>1</sup>  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>7,8</sup>  Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu Brot <sup>1</sup>  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Freitag 09.03.18	Salat <sup>7,8</sup>  Hamburger <sup>1,7,3,8</sup> mit Country Potatoes dazu Currysoße  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>7,8</sup>  Veggie-Burger <sup>1,3,7,8</sup> mit Country Potatoes dazu Currysoße  Nachtsch: Obst der Saison <sup>11</sup>

## ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere