

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 12.03. – 16.03.2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 12.03.18	Salat ^{7,8} Djuvec Reis ¹ mit Cevapcici und Gemüse Nachtisch: Waffel ^{1,7,3,8}	Salat ^{7,8} Djuvec-Reis ¹ mit Gemüse Nachtisch: Waffel ^{1,7,3,8}
Dienstag 13.03.18	Salat ^{7,8} Taboule ¹ mit Hühnerfleisch Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{7,8} Taboule ¹ mit Gemüse Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Mittwoch 14.03.18	Salat ^{7,8} Frikadellen mit Country Potatoes Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{7,8} Country Potatoes mit vegetarischen Frikadellen ^{1,7,3} und Zucchini-Joghurt Dip ^{7,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Donnerstag 15.03.18	Salat ^{7,8} Chicken-Wings dazu Kartoffelpüree ^{8,7} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{7,8} Gemüsepfanne dazu Kartoffelpüree ^{7,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Freitag 16.03.18	Salat ^{7,8} Alaska-Seelachsfilet ^{1,3,4} mit Spinat und Kartoffelpüree Nachtisch: Schokokeks ^{1,7,3,8}	Salat ^{7,8} Grießbrei ^{1,7,8} mit Zimt und Zucker Nachtisch: Schokokeks ^{1,7,3,8}

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere