

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 04.12.– 08.12.2017

	Menü 1	Menü 2
Montag 04.12.17	Salat ^{8,7} Linseneintopf ⁹ mit Würstchen dazu Brot ^{1,7} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Kartoffeltasche mit Tzatziki ^{1,7,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Dienstag 05.12.17	Salat ^{8,7} Gulasch ⁹ (Pute) mit Spätzle ¹ Nachtisch: Schokopudding ^{8,7}	Salat ^{8,7} Allgäuer Spätzle mit Sahnesoße ^{1,9} Nachtisch: Schokopudding ^{8,7}
Mittwoch 06.12.17	Salat ^{8,7} Hamburger ^{8,1,3,9} mit Country Potatoes Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Veggi-Burger ^{8,1,3,9} mit Country Potatoes Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Donnerstag 07.12.17	Salat ^{8,7} Hühnerfrikassee ^{3,9} mit Reis ¹ Nachtisch: Grießbrei ^{7,1,8}	Salat ^{8,7} Risotto ⁸ mit Gemüse und Fetawürfeln ⁸ Nachtisch: Grießbrei ^{7,1,8}
Freitag 08.12.17	Salat ^{8,7} Paniertes Fisch ^{1,3,4} dazu Kartoffelsalat ^{7,9,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Gefüllte Zucchini (Gemüsefüllung) Käse ^{8,7} überbacken dazu Reis ¹ Nachtisch: Obst der Saison ¹¹

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere