

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 18.12. – 22.12.2017

	Menü 1	Menü 2
Montag 18.12.17	Salat ^{8,7} Balsamico-Puten- Geschnetzeltes mit Spätzle ^{1,8,7} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Spätzle mit Käse-Sahne- Soße ^{1,7,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Dienstag 19.12.17	Salat ^{8,7} Hackfleischpfanne mit Gemüse dazu Nudeln Nachtisch: Milchreis ^{8,7,1}	Salat ^{8,7} Ratatouille ^{1,9} mit Nudeln Nachtisch: Milchreis ^{8,7,1}
Mittwoch 20.12.17	Salat ^{8,7} Paniertes Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelsalat ^{8,7,9} Nachtisch: Obst ¹¹	Salat ^{8,7} Spinat-Käse-Börek ^{1,9,7,8} Nachtisch: Obst ¹¹
Donnerstag 21.12.17	Salat ^{6,8,7} Alaska-Seelachsfilet ^{1,3,4,8} mit Spinat ⁸ und Kartoffelpüree Nachtisch: Lebkuchen ^{8,1,3,8}	Salat ^{6,8,7} Eier ³ mit Spinat ⁸ und Kartoffelpüree Nachtisch: Lebkuchen ^{8,1,3,8}
Freitag 22.12.17	Ferien	Ferien

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere