

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 22.01. – 26.01.2018

| | Menü 1 | Menü 2 |
|------------------------|---|---|
| Montag 22.01.18 | Salat ^{8,7} Kartoffeleintopf mit Würstchen ^{1,8} Nachtisch: Obst ¹¹ | Salat ^{8,7} Kartoffeleintopf mit Gemüse ^{1,8} Nachtisch: Obst ¹¹ |
| Dienstag 23.01.18 | Salat ^{8,7} Nudeln ¹ Bolognese ⁹ Nachtisch: Fruchtjoghurt ^{8,7} | Salat ^{8,7} Nudeln ¹ Tomatensoße ⁹ Nachtisch: Fruchtjoghurt ^{8,7} |
| Mittwoch 24.01.18 | Salat ^{8,7} Hackbällchenspieß mit Bratensoße dazu Reis Nachtisch: Obst ¹¹ | Salat ^{8,7} Gemüsepfanne mit Reis ¹ Nachtisch: Obst ¹¹ |
| Donnerstag 25.01.18 | Salat ^{8,7} Hackbraten mit Gemüse dazu Reis Nachtisch: Obst ¹¹ | Salat ^{8,7} Spiegelei mit Spinat dazu Kartoffeln Nachtisch: Obst ¹¹ |
| Freitag 26.01.18 | Salat ^{8,7} Alaska-Seelachsfilet dazu Spinat und Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding ^{8,7} | Salat ^{8,7} Alaska-Seelachsfilet dazu Spinat und Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding ^{8,7} |

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere