

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 03.12. – 07.12.2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.12.2018	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen
Dienstag 04.12.18	Salat ^{8,7} Spaghetti ¹ Bolognese ^{7,8} (Rind) Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Spaghetti ¹ Tomatensahnesoße ^{7,8} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Mittwoch 05.12.18	Suppe ^{8,7} Gefüllte Paprika ¹ dazu Tsatsiki ^{8,7} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Suppe ^{8,7} Kartoffelpuffer dazu Apfelmus Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Donnerstag 06.12.18	Suppe ^{8,7} Wrap mit Hackfleisch und Gemüse ^{1,7,8} Nachtisch: Plätzchen	Suppe ^{8,7} Vegetarischer Wrap mit Gemüse ^{1,7,8} Nachtisch: Plätzchen
Freitag 07.12.18	Salat ^{8,7} Paniertes Fisch ^{1,3,4} dazu Salzkartoffeln und Spinat Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Grießbrei mit Zimt und Zucker Nachtisch: Obst der Saison ¹¹

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere