

Heinrich-Heine-Schule

Speiseplan vom 10.12. – 14.12.2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 10.12.18	Salat ^{8,7} Kartoffeleintopf mit Hackbällchen dazu Brot ¹ Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu Brot ¹ Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Dienstag 11.12.18	Salat ^{8,7} Hähnchenschnitzel in Jägersauce ^{7,8} dazu Kartoffelpüree ^{1,7} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹	Salat ^{8,7} Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree ^{7,1} Nachtisch: Obst der Saison ¹¹
Mittwoch 12.12.18	Salat ^{8,7} Gefüllte Aubergine dazu Reis ¹ Nachtisch: Käsekuchen	Salat ^{8,7} Gemüse Ravioli ^{1,7,8} Nachtisch: Käsekuchen
Donnerstag 13.12.18	Salat ^{8,7} Chinesische Nudeln ¹ mit Hähnchenstreifen und Gemüse Nachtisch: Fruchtquark ^{8,7}	Salat ^{8,7} Chinesische Nudeln ¹ mit Gemüse Nachtisch: Fruchtquark ^{8,7}
Freitag 14.12.18	Salat ^{8,7} Paniertes Fisch ^{1,3} dazu Kartoffeln und Spinat Nachtisch: Obst der Saison ^{8,7}	Salat ^{8,7} Kartoffel mit Kräuterquark ^{7,7} Nachtisch: Fruchtquark ^{8,7}

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere